



- PICK UP**
ピックアップ
- THE CHIBA**
千葉を
知り尽くそう!
- SPECIAL 1**
森沢明夫の
やっぱり千葉が好き
- SPECIAL 2**
特別記事
- RESTAURANT**
千葉のココだけ!
お店情報
- LIFE**
生活・暮らし
- RECIPE**
食・レシピ
- DIY**
ハンドメイド



【クイズで省エネ】いくつわかる? エアコン節約術クイズ

はじめじめとした梅雨らしい日が続いています。気象庁のデータでは、関東地方の平年の梅雨明けは7月中旬。そのあとは、例年通り厳しい暑さとなることが予想されています。

そこで気になるのが、エアコンの電気代! 普段なんとなく使ってしまうがちなエアコンも、上手に使うと電気代の節約につながります。

また経済産業省によると、今年の夏の電力需給はここ数年でもっとも厳しい状況が予想されるとのこと。電気代節約はもちろん、省エネの観点からも、より一層の節電が求められる夏になりそうです。

Let's省エネクイズ! 夏のエアコンの上手な使い方とは?

節電のためにまず知っておきたいのが、エアコンの消費電力にまつわるウソ・ホント。省エネになる使い方を、〇×クイズでチェックしてみましょう!

〈その1〉

エアコンのフィルター掃除は年に1回で大丈夫ってホント?



〈答え…×〉

エアコンをほぼ毎日使う夏季の間は、2週間に1回程度のフィルター掃除がおすすめ。環境省によると、2週間に1回のフィルター掃除で冷房時は約4%、暖房時は約6%の消費電力の節約になるとされています。

※お掃除の頻度はエアコンの種類によってなる場合があります。

keiYO GAS Vol.2
2022

がすぶらざ

今よりも暮らしやすく。
おうちのお悩みは、
住まいのプロにおまかせ!



今回のプレゼント
飛騨牛 焼肉用

Life Topic



冷房の上手な使い方ご存知ですか?

毎日暑くて、
ついつい冷房を使いすぎちゃうけど
なにか節約できる方法ってあるのかしら…



コツコツ実践

冷気を上手く使って、快適さをアップ!

① 室温は28℃を目安に

一見、温度が高く思えますが、冷気の流れを上手く使うと快適に、
冷やしすぎを防ぎ、節電になります。

② 熱の出入りを防いで、効率アップ!

窓からの熱はカーテンで
シャットアウト。
冷房の風向板を水平にして
冷風が部屋全体に
広がりをよくしましょう。



③ 扇風機を使い、空気を循環

冷気を循環させることで体感温度を下げ、
より涼しく感じられます。

