

パン教室tenohira

【講師】パン教室tenohira ゆはら りえ 氏

先着

● 枝豆コーンパン 4個

参加費 4,000 円/名 (税込)

市川 8/19 (水) 10:30～12:30

※お持ち帰り生地あり

※初回限定！保冷バッグプレゼント

※2回目以降ご受講の方は、保冷バッグを持参ください。

こころとからだの元気は食事から

【講師】エコロッキングスクール認定講師 鈴木 伸枝 氏

先着

● 野菜とキノコのアнкаけ豆腐ステーキ

● 酢の物

● お芋と昆布の煮物

● 味噌汁

● 豆乳デザートプリン

● 小豆の玄米ご飯 (デモ) 各1名分

参加費 5,000 円/名 (税込)

柏の葉 8/27 (木) 11:00～14:00

※元気になるアドバイス付き

※複数名で行う作業があります。予めご了承ください。

Happy Bread

【講師】Happy Bread 主宰 中川 久美子 氏

先着

● バインミー (ベトナム風サンドイッチ) 3個

※パンランチ付き

参加費 4,900 円/名 (税込)

市川 8/6 (木) 10:30～13:30

船橋 8/20 (木) 10:30～13:30

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

おかしな時間

【講師】おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏

先着

● ブルーベリークランブルタルト 5号サイズ 1台

● ブルーベリーソース&クリーム

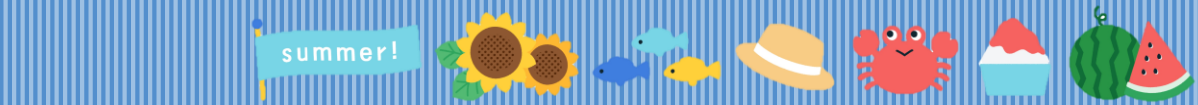
※ブルーベリークランブルタルトとお茶の試食付き

参加費 6,500 円/名 (税込)

市川 8/29 (土) 10:30～13:30

※直径15cmのケーキが入るお持ち帰り用の袋を持参ください。

他にもさまざまなコースやイベントをご用意しております。
詳しくはホームページをご確認ください。



【お問い合わせ先】京葉ガス料理教室事務局 TEL 047-378-0393 受付時間 10:00～17:00 (土日祝・年末年始を除く)

パン教室tenohira

【講師】パン教室tenohira ゆはら りえ 氏

先着

～基本の米粉パン～

● 丸パン 2個

● 切りっぱなしパン 2個

参加費 3,800 円/名 (税込)

市川 8/5 (水) 10:30～12:30

暮らしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】(一社)日本麹文化協会 大瀬 由生子 氏

先着

～1日で完成する魔法～

● やさしい夏の白味噌づくり 約400g

※白味噌メニューの試食付き

参加費 4,800 円/名 (税込)

柏の葉 8/24 (月) 10:30～12:30

※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

Happy Bread

【講師】Happy Bread 主宰 中川 久美子 氏

先着

● レモンのサマーシュートーレン 長さ約18cm 1本

※パンランチ付き

参加費 4,900 円/名 (税込)

市川 8/3 (月) 10:30～13:30

シェフに習う！本格中華料理

【講師】中華料理おぎわらオーナーシェフ 荻原 玲 氏

抽選

● 麻婆茄子

● 季節野菜の蒸しスープ

● 海鮮サラダ ～中国たまり醤油ソース～

参加費 6,000 円/名 (税込)

柏の葉 8/6 (木) 10:30～13:30

recipeco お菓子教室

【講師】お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏

抽選

● 完熟苺のヴェリーヌ (レアチーズと苺ムース) 130ccカップ 6個

● 苺のジュレ 150g

※苺のヴェリーヌと水出しアイスティーの試食付き

参加費 6,300 円/名 (税込)

市川 8/7 (金) 柏の葉 8/29 (土)

各13:00～16:00

※お持ち帰り用の保冷バッグを持参ください。

スパイス家庭料理

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏

先着

● チキンと茄子のカレー

● 大葉と茗荷香る生姜ごはん

● キャベツのスパイス炒め

● 季節の果物とミントのレモンマリネ

各1～2名分

参加費 4,400 円/名 (税込)

市川 8/2 (日) 11:00～14:00

船橋 8/1 (土) 10:30～13:30

※お持ち帰りご希望の方は容器を持参ください。

Happy Bread

【講師】Happy Bread 主宰 中川 久美子 氏

先着

● エンガディナヌトルテ 直径16cm 1台

※パンランチ付き

参加費 5,300 円/名 (税込)

市川 8/24 (月) 10:30～13:30

※19×19×6cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。

暮らしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】(一社)日本麹文化協会認定講師 中村 信子 氏

先着

～1日で完成する魔法～

● やさしい夏の白味噌づくり 約400g

※白味噌メニューの試食付き

参加費 4,800 円/名 (税込)

船橋 8/28 (金) 10:30～12:30

※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

2026
8
AUGUST

キッチンてらす

KITCHEN
TERRACE

1day
クッキング

どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。
各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて確認をお願いします。
※一部のコースを除き、先着制となります。
(開催日の8日前までお申し込み可能)

京葉ガス料理教室

検索

抽選について

抽選申し込み締切日：2026年7月14日 (火)

抽選結果は、上記の締切日翌日(土日祝の場合は翌営業日)にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。
結果お知らせ後の再募集(空席発生時のみ)は先着制となります。

スマホからはこちら

公式SNS

@keiyogas_cooking

@386hvlxw

お得な情報をチェック!!

今月のテーマ

京葉ガス「きっちんてらす」では、
2026年1月コースから毎月テーマを設定し、
そのテーマに合わせたメニューを
ご提供させていただきます！

8月のテーマ

みんなで楽しむ♪
ワクワク夏メニュー

▼親子で作る
夏の朝ごはん

見て楽しい、食べておいしい朝ごはん

▼大人がかわいい♡
夏のすいかスイーツ

すいか好き必見♪夏限定スイーツ

※詳しくは中面をご確認ください。

各教室のご案内

市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1

.....

JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約 3 分

船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1 階

.....

東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

柏の葉教室

千葉県柏市若柴 178-4
ららぽーと柏の葉 北館 3 階

.....

つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ

MAPはこちら

- 親子クッキングメニュー -



親子で作る 夏の朝ごはん

【講師】京葉ガス料理教室講師



ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！

抽選



- すいかのおにぎり ミニサイズ6個
- ひまわりウィンナー 4個
- みそ玉 2個

参加費 **2,000** 円 / 組 (税込)

市川 8/1 (土)

船橋 8/5 (水)

各10:30~12:30



親子で作る フルーツたっぷりヨーグルトスイーツ♡

【講師】京葉ガス料理教室講師

抽選



- ヨーグルトクリームフルーツサンド
- バナナヨーグルトシェイク 各2名分

ウイズ京葉ガス会員価格対象

参加費 **2,500** 円 / 組 (税込)

*ウイズ京葉ガス会員 **2,200** 円 / 組 (税込)

柏の葉 8/8 (土)

10:30~12:30



親子で放課後クッキング 大きなたこ焼き風パン

【講師】京葉ガス料理教室講師

先着



- 大きなたこ焼き風パン 4個

参加費 **1,800** 円 / 組 (税込)

市川 8/18 (火) 8/31 (月)

船橋 8/3 (月) 8/17 (月) 8/26 (水)

柏の葉 8/10 (月) 8/20 (木)

各15:30~17:00



パン教室tenohira

【講師】パン教室tenohira ゆはら りえ 氏

先着



- 枝豆コーンパン 4個

参加費 **4,000** 円 / 組 (税込)

市川 8/8 (土)

①10:30~12:30

②14:00~16:00

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり

※初回限定！保冷バッグプレゼント

※2回目以降ご受講の方は、保冷バッグを持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 鈴木 なほ 氏

先着



- 米粉の絞り出しクッキー (ココア味) 20~25個

参加費 **2,500** 円 / 組 (税込)

船橋 8/2 (日)

10:30~12:00

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※シナモン味のクッキーの試食付き

※お持ち帰り用の袋を持参ください。



ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 鈴木 なほ 氏

先着



- かぶとむしパンまたはくわがたパン いずれか1個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

船橋 8/30 (日)

10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり

※ペットボトル1本分が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



簡単！楽しい！お外ごはん

【講師】浜っ子倶楽部 齋藤 昭廣 氏

先着



- グリルチキン 3名分
- レッドライス 2合分
- フィナデニソース 約230ml

参加費 **5,500** 円 / 組 (税込)

船橋 8/8 (土)

10:30~12:30

※お子さまは4歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※ソースをお持ち帰り用の容器を持参ください。



Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 原 幸代 氏

先着



- ドレス・ド・オムライス
- ベリーのふわふわゼリー 各2名分

参加費 **3,800** 円 / 組 (税込)

船橋 8/18 (火)

柏の葉 8/21 (金)

各10:30~13:00

※お子さまは4歳以上15歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可



家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏

先着



- ひまわりメロンパン 2個

参加費 **4,500** 円 / 組 (税込)

柏の葉 8/1 (土) 8/22 (土)

各10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり

※お弁当箱が入るサイズの保冷袋を持参ください。



基礎から習う なりきり教室

【講師】手作りサロン WA 主宰 岩下 明日香 氏

先着



- スイカ
- ヤドカリ
- とうもろこし 各1個

参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

市川 8/20 (木)

①10:30~12:00

②13:00~14:30

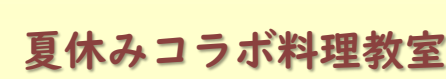
船橋 8/22 (土) 8/23 (日)

①10:30~12:00

②13:00~14:30

※お子さまは3歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※14×14cmの箱が入る袋を持参ください。



【講師】京葉ガス料理教室講師

抽選



- レモンカスタードバナナパイ 4個
- ビール風ジュース 2名分

参加費 **2,800** 円 / 組 (税込)

市川 8/21 (金)

船橋 8/19 (水)

柏の葉 8/4 (火)

各10:30~12:30

※保護者の方には、アルコールのご用意がございます。
飲酒される場合は、安全のためお車でのご来場はご遠慮ください。

おいしい体験+学びの発見！
夏休みの自由研究にピッタリの
体験がいっぱい！

うれしい
お土産付き♪



- 本格クッキングメニュー -



大人かわいい♡夏のすいかスイーツ

【講師】京葉ガス料理教室講師

先着



- すいかクッキー 20枚
- すいか寒天ゼリー 3個

ウイズ京葉ガス会員価格対象

参加費 **4,100** 円 / 名 (税込)

*ウイズ京葉ガス会員 **3,600** 円 / 名 (税込)

市川 8/18 (火)

船橋 8/17 (月) 8/26 (水)

柏の葉 8/10 (月)

各10:30~13:00



大人の放課後クッキング ピーチカスタードブレッド

【講師】京葉ガス料理教室講師

先着



- ピーチカスタードブレッド 6個

参加費 **1,800** 円 / 名 (税込)

市川 8/28 (金)

船橋 8/6 (木)

柏の葉 8/31 (月)

各15:30~17:00



ライフ・ファリーヌ ★★

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着



- テ・フロマージュ・カンパーニュ 約10×12cm 3個
- ミエル・ブール (はちみつバター) 直径3cm×長さ10cm 1本
- モヒートサイダー (お召し上がり)

参加費 **4,800** 円 / 名 (税込)

船橋 8/10 (月)

10:30~13:30

※カンパーニュとミエル・ブールの試食付き



ライフ・ファリーヌ ★★

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着



- オランジェ・ブールドネージュ 15~18個
- ヴェノワゼリー 直径5cmカップ 4個
- ブラックティール (お召し上がり)

参加費 **4,800** 円 / 名 (税込)

船橋 8/31 (月)

10:30~13:30

※ブールドネージュとゼリーの試食付き

※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。
(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)
※一部コースを除く



平日の放課後(15時30分~または16時~)のコースです。
4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。
(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)