

2026



キッチンてらす

KITCHEN TERRACE

Keiyo Gas キッチンてらす 2026年7月



1day
クッキング
どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

基礎から習う ねりきり教室

【講師】手作りサロン WA 主宰 若下 明日香 氏

先着

- ひまわり咲く キウイ羊羹
プリンカップ5個
- ※お持ち帰り用の袋を持参ください。

参加費 7,000 円/名 (税込)

船橋 7/5 (日) 7/11 (土)

市川 7/17 (金) 各10:30~13:00

Cream tea Time

【講師】日英アフタヌーンティー協会認定講師 佐藤 夏子 氏

先着

- ドライトマトとチーズの
フォカッチャ
22cm×18cm
- トマトと豆のサラダ
200g

参加費 5,000 円/名 (税込)

市川 7/26 (日) 11:00~14:00

船橋 7/19 (日) 10:30~13:30

recipeco お菓子教室

【講師】お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏

抽選

- レモンヨーグルトの
シャルロットケーキ
5号サイズ 1台

参加費 6,800 円/名 (税込)

市川 7/19 (日) 柏の葉 7/26 (日)

各13:00~16:30 ※水出しアイスティーとケーキの試食付き

こころとからだの元気は食事から

【講師】エコロッキングスクール認定講師 鈴木 伸枝 氏

先着

- 美味しい腸活!
「酒粕粉チーズ作り」(粉チーズ1本分)
- 夏野菜たっぷり
「ラタトゥイユ」(デモ)

参加費 5,000 円/名 (税込)

柏の葉 7/27 (月) 11:00~14:00

※「チーズグラタン」のご紹介・ご試食付き
※座学付き
※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。

おかしな時間

【講師】おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏

先着

- 紅茶のバスケットケーキ
5号サイズ 1台

参加費 4,800 円/名 (税込)

市川 7/18 (土) 船橋 7/17 (金)

各10:30~13:00

季節の和菓子 ide nori

【講師】大切なひとに贈りたくなる和菓子教室 主宰 井手 紀子 氏

先着

- スイカ羊羹 (ラズベリー味)
約3.5cm×4.5cm 5個

参加費 4,000 円/名 (税込)

市川 7/30 (木) 10:30~13:00

※女性限定のコースです。
※一部、2人1組で行う作業があります。予めご了承ください。

Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 原 幸代 氏

先着

- すいかパン 1.5斤
- バゲットグラタン 1個
(お召し上がり)

参加費 2,800 円/名 (税込)

船橋 7/13 (月) 10:30~13:30

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

くらしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】(一社)日本糀文化協会 大瀬 由生子 氏

先着

- 心と体が喜ぶ魔法のコンソメ糀
1名分

参加費 4,800 円/名 (税込)

柏の葉 7/21 (火) 10:30~12:30

※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

くらしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】(一社)日本糀文化協会認定講師 中村 信子 氏

先着

- 心と体が喜ぶ魔法のコンソメ糀
1名分

参加費 4,800 円/名 (税込)

船橋 7/31 (金) 10:30~12:30

※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

グルテンフリー健美腸活Cook

【講師】米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏

先着

- 夏野菜と豚肉の冷製、
野菜だれがけ
- 手作り高野豆腐と
夏野菜の含め煮
- 夏野菜の即席しば漬風
- 雑穀ご飯

参加費 6,000 円/名 (税込)

市川 7/25 (土) 11:00~14:30

※2人1組で行う作業があります。予めご了承ください。
※食改善「健康ミニセミナーNo.2」付き
※万能野菜だれ(一瓶)のお持ち帰りあり

Happy Bread

【講師】Happy Bread 主宰 中川 久美子 氏

先着

- マンゴー生ドーナツ 6個

参加費 5,000 円/名 (税込)

市川 7/2 (木) 10:30~13:30

※パンランチ付き
※生地のお持ち帰り用の保冷バックを持参ください。

Happy Bread

【講師】Happy Bread 主宰 中川 久美子 氏

先着

- ～ハード系レッスン～
- 枝豆とチーズの
リュスティック 5個
- ※パンランチ付き
※生地のお持ち帰り用の保冷
バックを持参ください。

参加費 4,600 円/名 (税込)

市川 7/15 (水) 船橋 7/9 (木)

各10:30~13:30

tenohira 3種の湯種ベーグル

【講師】パン教室tenohira 主宰 ゆはら りえ 氏

先着

- プレーン
- チーズ&ペッパー
- オレンジ&チョコ
各2個

参加費 4,200 円/名 (税込)

市川 7/9 (木) 7/16 (木)

各10:30~13:00

他にもさまざまなコースやイベントをご用意しております。

詳しくはホームページをご確認ください。



お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。
(開催日の8日前までお申し込み可能)

スマホからはこちら



京葉ガス料理教室

抽選について

抽選申し込み締切日：2026年6月14日(日)

抽選結果は、上記の締切日翌日(土日祝の場合は翌営業日)にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。
結果お知らせ後の再募集(空席発生時のみ)は先着制となります。

公式SNS



@keiyogas_cooking



@386hvlxw

お得な情報をチェック!!

今月のテーマ

京葉ガス「きっちんてらす」では、2026年1月コースから毎月テーマを設定し、そのテーマに合わせたメニューをご提供させていただきます!

7月のテーマ

ひんやりも焼きたても♪ スイーツとパンと夏ごはん

▼家族で作る
がすたんてりやきチキンバーガー

ホカホカのパンスが魅力!



▼岸講師に習う
セタチーズケーキ

涼を感じる季節限定スイーツ



※詳しくは中面をご確認ください。

MAPはこちら



各教室の
ご案内

市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1

JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約3分

船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1階

東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

柏の葉教室

千葉県柏市若葉 178-4
ららぽーと柏の葉 北館 3階

つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ

- 親子クッキングメニュー -

柏の葉教室 12周年記念スペシャルコース

親子限定 親子で作る タコライス
【講師】京葉ガス料理教室講師

抽選  **参加費 3,000 円 / 組 (税込)**
柏の葉 7/11 (土) 10:30~13:00
 ※19×19×8cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。
 カスコンロの便利機能でラクラク調理！
クッキングルト

親子限定 放課後クッキング 親子で放課後クッキング たこさんパン
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着  **参加費 1,500 円 / 組 (税込)**
市川 7/7 (火) 7/22 (水)
船橋 7/10 (金) 7/21 (火)
柏の葉 7/9 (木) 7/23 (木)
 各15:30~17:00
 ● たこさんパン 5個

親子限定 パンが焼けたよ！日々のパン
【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏

先着  **参加費 3,800 円 / 組 (税込)**
市川 7/4 (土)
 ①10:30~12:30
 ②14:00~16:00
 ※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
 ※お持ち帰り生地あり
 ※初回限定！保冷バッグプレゼント
 ※2回目以降ご受講の方は、保冷バッグを持参ください。

親子限定 ポルトボヌール
【講師】ポルトボヌール 鈴木 なほ 氏

先着  **参加費 3,800 円 / 組 (税込)**
船橋 7/12 (日) 7/25 (土)
 各10:30~12:30
 ※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
 ※お持ち帰り生地あり
 ※ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。

親子限定 家族の笑顔あふれるパン教室
【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏

先着  **参加費 4,000 円 / 組 (税込)**
柏の葉 7/4 (土) 7/18 (土)
 各10:30~12:30
 ※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
 ※お持ち帰り生地あり
 ※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。

家族限定 家族で作る がすたんてりやきチキンバーガー
【講師】京葉ガス料理教室講師

抽選  **ウイズ京葉ガス会員価格対象**
参加費 4,200 円 / 組 (税込)
 *ウイズ京葉ガス会員 **3,700 円 / 組 (税込)**
船橋 7/18 (土) 10:30~13:00
 カスコンロの便利機能でラクラク調理！

親子限定 放課後クッキング 親子で放課後クッキング チョコチップマフィン
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着  **参加費 1,500 円 / 組 (税込)**
市川 7/14 (火) 7/27 (月)
船橋 7/15 (水) 7/29 (水)
柏の葉 7/16 (木)
 各15:30~17:00
 ● チョコチップマフィン 3個

親子限定 簡単！楽しい！お外ごはん
【講師】浜っ子倶楽部 齋藤 昭廣 氏

先着  **参加費 5,500 円 / 組 (税込)**
船橋 7/4 (土)
 10:30~12:30
 ※お子さまは4歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

親子限定 Mrs.かんたんふ!!!!
【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 原 幸代 氏

先着  **参加費 3,300 円 / 組 (税込)**
柏の葉 7/25 (土)
 10:30~13:00
 ※お子さまは4歳以上15歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
 ※お持ち帰り用の袋を持参ください。

ウイズ京葉ガス会員価格のご案内

ウイズ京葉ガス会員価格対象
 こちらのマークが付いたコースは、**ウイズ京葉ガス会員価格対象コース**です。
 会員価格は、ご受講日当日の受付にて、**ウイズ京葉ガスウェブサイト内の「お客さま番号(QRコード)」**をご提示いただいた方に適用されます。
 ※ QRコードのご提示がない場合は、通常価格のご案内となります。QRコードの表示方法については、京葉ガス料理教室ホームページにてご確認ください。
 ※ 「ウイズ京葉ガス」は、京葉ガスをご利用のお客さま向けの無料会員サイトです。詳しくは、京葉ガスホームページにてご確認ください。

- 本格クッキングメニュー -

柏の葉教室 12周年記念スペシャルコース

スタッフオススメ 本格スイーツ マンゴーヨーグルトトルテ
【講師】京葉ガス料理教室講師

抽選  **参加費 3,500 円 / 名 (税込)**
柏の葉 7/17 (金) 10:30~13:00
 ※19×19×8cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。
クッキングルト

講師オススメ 本格和スイーツ あんみつ水ようかん
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着  **ウイズ京葉ガス会員価格対象**
参加費 3,500 円 / 名 (税込)
 *ウイズ京葉ガス会員 **3,100 円 / 名 (税込)**
市川 7/31 (金)
船橋 7/22 (水)
柏の葉 7/24 (金)
 各10:30~13:00
 ● あんみつ水ようかん 14×11cm 1台

土井クッキングアドバイザーに習う ライフ・ファリヌ ★★ ★★ **毎日の手ごねパン**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着  **参加費 4,800 円 / 名 (税込)**
船橋 7/8 (水) 10:30~13:30
 ● ミルティーユ・ベーグル 直径10cm 5個
 ● ブラックカラントゼリー 直径5cm、高さ6cm容器 (お召し上がり)
 ● ブラックティアー (お召し上がり)

土井クッキングアドバイザーに習う ライフ・ファリヌ ★★ ★★ **ブランチャカフェ**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着  **参加費 4,500 円 / 名 (税込)**
船橋 7/30 (木) 10:30~13:30
 ● ラウンドシナモンロール 直径8cm 5個
 ● レモンハニーグリーンティアー (お召し上がり)


※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食も持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。
 ※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。

親子限定 4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能) ※一部コースを除く

家族限定 ご家族でご参加いただくコースです。1組4名まで、お子さまは4歳以上上限なし、保護者さま1名以上の参加が必須となります。

放課後クッキング 平日の放課後(15時30分~または16時~)のコースです。4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)

講師オススメ 岸講師に習う セタチーズケーキ
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着  **参加費 4,100 円 / 名 (税込)**
船橋 7/7 (火)
柏の葉 7/2 (木)
 各10:30~13:00
 ※19×19×8cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。
 ● セタチーズケーキ 直径16cm丸型 1台

スタッフオススメ 大人の放課後クッキング 明太子と大葉のエビ
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着  **参加費 2,000 円 / 名 (税込)**
市川 7/21 (火)
船橋 7/2 (木)
柏の葉 7/10 (金)
 各15:30~17:00
 ● 明太子と大葉のエビ 2本

土井クッキングアドバイザーに習う ライフ・ファリヌ ★★ ★★ **ほっこりアフタヌーンティー**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着  **参加費 4,500 円 / 名 (税込)**
市川 7/20 (月・祝) 10:30~13:30
 ~ふわふわミルク蒸し菓子~
 ● ミルキスイートチョコ 直径7cmマフィン型 3個
 ● ミルキ抹茶 直径7cmマフィン型 3個
 ● 黒蜜グリーンティアー (お召し上がり)

シエフ直伝！本格イタリア料理

【講師】トラットリア キッコオーナーシェフ 渡邊 秀和 氏

抽選  **参加費 6,000 円 / 名 (税込)**
柏の葉 7/5 (日) 11:00~13:30
 ● メカジキのコトレッタ (野菜のブルノワーズソース)
 ● パスタ・フレスカ (生パスタ) パンチェッタと茄子のトマトソース
 ● コーヒーのبرانマンジェ 各1名分