



1day
クッキング
どなたでもお気軽に
ご受講いただけます

基礎から習う ねりきり教室

先着 【講師】手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏

参加費 7,900 円 / 名 (税込)

市川 4/30 (木)
船橋 4/3 (金) 4/25 (土)
各10:30~13:30

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

● あんフラワーケーキ 直径11cm丸型 1台

Mrs.かんたんふ!!!!

先着 【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 原 幸代 氏

参加費 3,800 円 / 名 (税込)

船橋 4/20 (月)
柏の葉 4/25 (土)
各10:30~13:00

※10×28cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。

● お花のフルーツ・デコ・ロールケーキ 直径8~9×23cm 1本
● かんたんtacós 1枚 (お召し上がり)

パンが焼けたよ! 日々のパン

先着 【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏

参加費 4,000 円 / 名 (税込)

市川 4/8 (水) 4/16 (木)
各10:30~12:30

● 米粉ベーコンエピ 3本

recipeco お菓子教室

抽選 【講師】お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏

参加費 6,800 円 / 名 (税込)

市川 4/25 (土)
13:00~16:00

※ショートケーキと紅茶の試食付き

● 朝摘み苺のショートケーキ 直径16cm 1台
● 苺のジュレ 100g (デモ)

こころとからだの元気は食事から

先着 【講師】エコロッキングスクール認定講師 鈴木 伸枝 氏

参加費 5,000 円 / 名 (税込)

柏の葉 4/5 (日)
11:00~13:00

※軽食付き

● 万能調味料玉ねぎ麴 300g
● 玉ねぎ麴で作るドレッシング2種 (フレンチ・人參)
● 簡単玉ねぎスープ (デモ・お召し上がり)

こころとからだの元気は食事から

先着 【講師】エコロッキングスクール認定講師 鈴木 伸枝 氏

参加費 5,000 円 / 名 (税込)

柏の葉 4/27 (月)
11:00~13:00

※春野菜、玉ねぎ麴の豆乳スープの軽食付き
※お持ち帰り用の袋を持参ください。

● フライパンで作る! 簡単美味しい米粉パン 直径18~20cm 1個
● ベジ味噌マヨネーズ (デモ)

Happy Bread

先着 【講師】Happy Bread 主宰 中川 久美子 氏

参加費 4,000 円 / 名 (税込)

市川 4/20 (月) 4/23 (木)
船橋 4/16 (木)
各10:30~13:30

※当日のお楽しみアレンジフランス、サラダの試食付き
※お持ち帰り用の袋を持参ください。

● ラズベリーミルクフランス 長さ15~17cm 4個

おかしな時間

先着 【講師】おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏

参加費 5,800 円 / 名 (税込)

船橋 4/17 (金)
10:30~13:30

※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。

~大きな煮込みハンバーグプレート~
● 手のひらサイズ程の大きなハンバーグ 2個
● きのこのマリネ ● 彩り野菜サラダ
● トマトのピクルス ● プロッコリーの胡麻和え 各2名分

くらしを楽しむ 発酵ごはん

先着 【講師】(一社)日本麹文化協会 大瀬 由生子 氏

参加費 4,500 円 / 名 (税込)

柏の葉 4/20 (月)
10:30~12:30

※豆板醤を使用した料理の試食付き
※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

● 季節限定の発酵食「豆板醤」 1名分

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。
(開催日の8日前までお申し込み可能)

京葉ガス料理教室

抽選について

抽選申し込み締切日: **2026年3月15日 (日)**

抽選結果は、上記の締切日翌日(土日祝の場合は翌営業日)にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。
結果お知らせ後の再募集(空席発生時のみ)は先着制となります。

スマホからはこちら

今月のテーマ

京葉ガス「キッチンてらす」では、2026年1月コースから毎月テーマを設定し、そのテーマに合わせたメニューをご提供させていただきます!

4月のテーマ

からだが目覚める春のごちそう

▼みたらしきなごだんご
春の和スイーツでリフレッシュ!

▼若草パンズ
見た目心も癒される和パン♪

※詳しくは中面をご確認ください。

公式SNS

@keiyogas_cooking

@386hvlxw

お得な情報をチェック!!

<p>各教室のご案内</p>	<p>市川教室 千葉県市川市南八幡 3-14-1 keiyoGAS Community Terrace JR 総武線 本八幡駅 南口より徒歩約3分</p>	<p>船橋教室 千葉県船橋市山手 1-1-8 イオンモール船橋 1階 東武アーバンパークライン 新船橋駅 すぐ</p>	<p>柏の葉教室 千葉県柏市若柴 178-4 ららぽーと柏の葉 北館 3階 つくばエクスプレス線 柏の葉キャンパス駅 すぐ</p>	<p>MAPはこちら</p>
-----------------------	--	--	--	-----------------------

- 親子クッキングメニュー -

親子限定 放課後クッキング

親子で放課後クッキング スティック肉巻きおにぎり

【講師】京葉ガス料理教室講師



● スティック肉巻きおにぎり 3本

参加費 **1,700** 円 / 組 (税込)

市川 4/1 (水) 4/22 (水)

船橋 4/2 (木) 4/21 (火)

柏の葉 4/9 (木) 4/30 (木)

各15:30~17:00

親子限定 放課後クッキング

親子で放課後クッキング フルーツソースのパンナコッタ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● フルーツソースのパンナコッタ 3個

参加費 **1,500** 円 / 組 (税込)

市川 4/7 (火)

船橋 4/7 (火) 4/23 (木)

柏の葉 4/16 (木)

各15:30~17:00

親子限定 放課後クッキング

親子で放課後クッキング みたらしきなこだんご

【講師】京葉ガス料理教室講師



● みたらしきなこだんご 9個入り 2カップ

参加費 **1,300** 円 / 組 (税込)

市川 4/15 (水) 4/28 (火)

船橋 4/15 (水) 4/30 (木)

柏の葉 4/24 (金)

各16:00~17:00

親子限定 親子で作る 手ごねで作る パンダパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



● パンダパン (チョコフレーククリーム) 5個
● ココアラテ (お召し上がり)

ウイズ京葉ガス会員価格対象

参加費 **3,900** 円 / 組 (税込)

*ウイズ京葉ガス会員 **3,500** 円 / 組 (税込)

柏の葉 4/4 (土)

10:30~13:00

親子限定 パンが焼けたよ! 日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



● ちようちよパン 4個
● いもむしウィンナーロール 6個

参加費 **4,000** 円 / 組 (税込)

市川 4/11 (土)

①10:30~12:30

②14:00~16:00

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり

※初回限定! 保存容器&保冷バッグプレゼント

※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。

親子限定 recipeco お菓子教室

【講師】お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏



● プレーンシフォンケーキ 直径17cm 1台
● 苺ジャム 150g

参加費 **4,800** 円 / 組 (税込)

柏の葉 4/3 (金)

13:00~15:30

※お子さまは6歳以上15歳まで(2名)までと保護者さま(1名)が参加可

※シフォンケーキの試食付き

親子限定 おかしな時間

【講師】おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



● 大きな煮込みハンバーグプレート ~
● 手のひらサイズ程の大きなハンバーグ 2個
● きこのマリネ ● 彩り野菜サラダ ● トマトのピクルス ● ブロッコリーの胡麻和え 各2名分

参加費 **5,800** 円 / 組 (税込)

市川 4/18 (土)

10:30~13:30

※お子さまは6歳以上上限なし(1名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。

親子限定 ポルトポヌール

【講師】ポルトポヌール 鈴木 なほ 氏



● ちようちよパン 4個
● いもむしウィンナーロール 6~8個

参加費 **4,000** 円 / 組 (税込)

船橋 4/4 (土) 4/18 (土)

各10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり

※ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。

親子限定 家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏



● ちようちよパン 4個
● いもむしウィンナーロール 6~8個

参加費 **4,000** 円 / 組 (税込)

柏の葉 4/11 (土) 4/18 (土)

各10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり

※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。

最新のガスコンロは
手間なく簡単にお料理できる
便利機能が充実!
【京葉ガス料理教室講師】担当のコース
では、料理のポイントに加え、
毎日使えるガスコンロの便利機能
についてお伝えします!

- 本格クッキングメニュー -

講師 オススメ 岸講師に習う! 若草パンズ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● 若草パンズ 6個

参加費 **4,100** 円 / 名 (税込)

船橋 4/1 (水)

柏の葉 4/23 (木)

各10:30~13:00

講師 オススメ 春香る♪ うきうきスパイスごはん

【講師】京葉ガス料理教室講師



● ビリヤニ
● ライタ
● チャイのパンナコッタ 各2名分

ウイズ京葉ガス会員価格対象

参加費 **3,900** 円 / 名 (税込)

*ウイズ京葉ガス会員 **3,500** 円 / 名 (税込)

市川 4/24 (金)

船橋 4/22 (水)

柏の葉 4/2 (木)

各10:30~13:00

スタッフ オススメ 本格スイーツ いちごのモンブランショート

【講師】京葉ガス料理教室講師



● いちごのモンブランショート 直径16cm丸型 1台

参加費 **4,800** 円 / 名 (税込)

船橋 4/6 (月)

柏の葉 4/14 (火)

各10:30~13:30

※19×19×12cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。

スパイス家庭料理

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏



● ハーブバターで楽しむ季節のニョッキ
● フェネル香る季節のブルスケッタ
● 毎とカルダモンのロールクレープ 各1~2名分

参加費 **4,400** 円 / 名 (税込)

市川 4/4 (土)

11:00~14:00

船橋 4/5 (日)

10:30~13:30

※お持ち帰りご希望の方は、
容器を持参ください。

土井クッキングアドバイザーに習う ライフ・ファリーヌ 本格ケーキ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



● ベリー&チェリーパイ 直径16cmタルト型 1台
● スパイラルパイ (お召し上がり)
● ブラックティー (お召し上がり)

参加費 **5,000** 円 / 名 (税込)

船橋 4/13 (月)

10:30~13:30

暮らしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】一般社団法人日本発酵文化協会認定講師 中村 信子 氏



● 季節限定の発酵食「豆板醤」 1名分

参加費 **4,500** 円 / 名 (税込)

船橋 4/24 (金)

10:30~12:30

※豆板醤を使用した料理の試食付き

※2人1組で行う作業が多くあります。
予めご了承ください。

土井クッキングアドバイザーに習う ライフ・ファリーヌ 毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



● ゴルゴンゾーラ・メープルセーグル 直径10cm 4個
● ナッツスパイスドラジェ 30g
● ブラックティー (お召し上がり)

参加費 **4,800** 円 / 名 (税込)

船橋 4/29 (水・祝)

10:30~13:30

ウイズ京葉ガス会員価格のご案内

こちらのマークが付いたコースは、**ウイズ京葉ガス会員価格対象コース**です。
会員価格は、ご受講日当日の受付にて、**ウイズ京葉ガスウェブサイト**内の「お客さま番号 (QRコード)」をご提示いただいた方に適用されます。

※ QRコードのご提示がない場合は、通常価格のご案内となります。
※「ウイズ京葉ガス」は、京葉ガスをご利用のお客さま向けの無料会員サイトです。詳しくは、京葉ガスホームページにてご確認ください。

※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。

親子限定 4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能) ※一部コースを除く

放課後クッキング 平日の放課後(15時30分~または16時~)のコースです。4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)