

パンが焼けたよ！日々のパン

先着

【講師】 日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏

● チョコフライパンパン 4個

参加費 **3,800 円 / 名 (税込)**

市川 2/4 (水) 2/10 (火)

各**10:30～12:30**

※お持ち帰り生地あり

※初回限定！保存容器&保冷バッグ

プレゼント

※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷

バッグを持参ください。

おかしな時間

先着

【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏

● マカロン 10～12個

参加費 **4,500 円 / 名 (税込)**

市川 2/13 (金)

船橋 2/6 (金)

各**10:30～13:00**

基礎から習う ねりきり教室

先着

【講師】 手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏

● 蝶々

● ふんわりグラデーションのハート

● 翼 各2個

参加費 **6,000 円 / 名 (税込)**

市川 2/5 (木)

船橋 2/1 (日)

各**10:30～12:30**

※濡らして使う小さなハンドタオル、

お持ち帰り用の袋を持参ください。

暮らしを楽しむ 発酵ごはん

先着

【講師】 (一社) 日本麹文化協会 大瀬 由生子 氏

● 酒粕料理（酒粕グラタン、酒粕スイーツなど）3種 各1名分

参加費 **4,500 円 / 名 (税込)**

船橋 2/27 (金)

柏の葉 2/16 (月)

各**10:30～12:30**

※2人1組で行う作業が多くあります。

予めご了承ください。

※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。

recipeco お菓子教室

抽選

【講師】 お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏

● チョコピーナツタルト 直径15cmタルト型 1台

参加費 **6,000 円 / 名 (税込)**

市川 2/26 (木)

柏の葉 2/14 (土)

各**13:00～16:00**

※ケーキと紅茶の試食付き

※アーモンドクリームとタルト仕込み生地

1台分お持ち帰り付き

グルテンフリー健美腸活Cook

先着

【講師】 米粟日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏

● 野菜たっぷり米粉のギョウザパン 4個

参加費 **5,500 円 / 名 (税込)**

市川 2/21 (土)

11:00～14:30

※「食と冷え症」健康ミニセミナー付き

※ギョウザパン、野菜料理、お飲み物の

試食付き

※お持ち帰り用の袋を持参ください。

季節の和菓子 ide nori

先着

【講師】 大切なひとに贈りたくなる和菓子教室 主宰 井手 紀子 氏

● ツヤつとなめらか♡ チョコレート羊羹 3.5×3.5cm 6個

参加費 **4,000 円 / 名 (税込)**

市川 2/6 (金)

10:30～12:30

※手作り和菓子付きティータイムあり

家庭でできる本格フランス料理

先着

【講師】 元ル・クーブルシェフ 佐々木 清恭 氏

● 温製 春野菜

● ロールキャベツ ル・クーブル風

● クレープ ノルマンディー 各1名分

参加費 **6,000 円 / 名 (税込)**

柏の葉 2/13 (金) 2/15 (日)

各**11:00～13:30**

※2人1組で行う作業が多くあります。

予めご了承ください。

※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。

2026

2

FEBRUARY

キッチンてらす

KITCHEN TERRACE

1day

クッキング

どなたでもお気軽に

ご受講いただけます

Keiyo GAS

キッチンてらす

2026 年 2 月

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。

各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて

確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。

(開催日の8日前までお申し込み可能)

お申し込みはこちら

京葉ガス料理教室

抽選について

抽選申し込み締切日：2026年1月15日 (木)

抽選結果は、上記の締切日翌日（土日祝の場合は翌営業日）にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。

結果お知らせ後の再募集（空席発生時のみ）は先着制となります。

公式SNS

@keiyogas_cooking

@386hvlxw

お得な情報をチェック！！

今月のテーマ

京葉ガス「きっちんてらす」では、

2026年1月コースから毎月テーマを設定し、

そのテーマに合わせたメニューを

ご提供させていただきます！

2月のテーマ

ハートでほっこり♪

冬のあったかごはん

▼ハートのパイレーター

パイレーターをイメージしたチョコパイ♡

▼かぶと豆乳のあったかシチュー

寒い季節にピッタリのシチュー

※詳しくは中面をご確認ください。

【お問い合わせ先】 京葉ガス料理教室事務局 TEL 047-378-0393 受付時間 10:00～17:00（土日祝・年末年始を除く）

- 親子クッキングメニュー -



親子で放課後クッキング ハートのパイレーター

【講師】京葉ガス料理教室講師



● ハートのパイレーター 6個

参加費 **1,300 円 / 組 (税込)**

市川 2/3 (火) 2/25 (水)
船橋 2/4 (水) 2/26 (木)
柏の葉 2/3 (火)

各15:30～17:00



親子で放課後クッキング ピンクハートパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



● ピンクハートパン 4個

参加費 **1,500 円 / 組 (税込)**

市川 2/18 (水) 2/27 (金)
船橋 2/10 (火) 2/19 (木)
柏の葉 2/26 (木)

各15:30～17:00



親子で作る ぽかぽか♪幸せごはん

【講師】京葉ガス料理教室講師

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



● エコ&学びのぽかぽか大根すいとん
● いちごゼリー 各2名分

参加費 **3,900 円 / 組 (税込)**

柏の葉 2/28 (土)
10:30～13:00

※お子さまは小学校4年生以上高校生(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可



親子で簡単！楽しい！お外ごはん

【講師】浜っ子倶楽部 齋藤 昭廣 氏



● 生海苔吹き込みご飯(坂倉飯) 2名分
● ごぼうサラダ 2名分

参加費 **5,800 円 / 組 (税込)**

船橋 2/21 (土)
10:30～12:30

※お子さまは4歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※冷凍生海苔プレゼント付き！



パンが焼けたよ！日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



● ゆきだるまパン 3個

参加費 **3,500 円 / 組 (税込)**

市川 2/23 (月・祝)
10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※初回限定！保存容器&保冷バッグプレゼント
※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。



親子で Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 丸山 悦子 氏



● 豚ちゃん中華まん(焼売餡) 6個
● ウィンナーまん 3個(お召し上がり)

参加費 **3,500 円 / 組 (税込)**

船橋 2/8 (日)
10:30～13:00

※お子さまは4歳以上15歳まで(1名)と保護者さま(1名)が参加可
※18×24cmの箱が入る袋を持参ください。



親子で ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 鈴木 なほ 氏



● カップパン 4個

参加費 **3,500 円 / 組 (税込)**

船橋 2/7 (土)
10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



親子で ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール 鈴木 なほ 氏



● ハートのフライパンパン 4個

参加費 **3,800 円 / 組 (税込)**

船橋 2/23 (月・祝)
10:30～12:30

※お子さまは5歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※ペットボトル1本が入るサイズの保冷バッグを持参ください。



親子で 家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏



● コロンと可愛い『ハートのシュガーバター』
小さなハート16個

参加費 **4,000 円 / 組 (税込)**

柏の葉 2/7 (土) 2/21 (土)
各10:30～12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。

最新のガスコンロは

手間なく簡単にお料理できる

便利機能が充実！

【京葉ガス料理教室講師】担当のコース

では、料理のポイントに加え、

毎日使えるガスコンロの便利機能

についてお伝えします！



- 本格クッキングメニュー -



おいしい「♪」がある pokka Sapporo コラボ レモンバスクチーズケーキ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● レモンバスクチーズケーキ 直径16cm 1台

参加費 **4,100 円 / 名 (税込)**

市川 2/12 (木)
船橋 2/25 (水)
柏の葉 2/10 (火)

各10:30～13:00

※19×19×8cmのケーキ箱
が入る袋を持参ください。



本格スイーツ ショコラミルフィーユ

【講師】京葉ガス料理教室講師



● ショコラミルフィーユ 28×8cm 1台

参加費 **4,800 円 / 名 (税込)**

船橋 2/13 (金)
柏の葉 2/5 (木)

各10:30～13:30

※29×14×12cmのケーキ箱が入る袋を
持参ください。



心も温まる♪シチュー&キッシュ

【講師】京葉ガス料理教室講師

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



● かぶと豆乳のあったかシチュー 2名分
● グリル de ミニキッシュ 6個

参加費 **4,000 円 / 名 (税込)**

市川 2/17 (火)
船橋 2/18 (水)
柏の葉 2/24 (火)

各10:30～13:00



大人の放課後クッキング 冬にうれしい♡ぽかぽか韓国ごはん

【講師】京葉ガス料理教室講師

ガスコンロの
便利機能で
ラクラク調理！



● サムゲタン 2名分
● とびごチュモッパ 8個

参加費 **3,000 円 / 名 (税込)**

市川 2/24 (火)
船橋 2/17 (火)
柏の葉 2/19 (木)

各15:30～17:00



毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



● バターチキン焼きカレーパン 12×8cm 5個
● カフェモカ(お召し上がり)

参加費 **4,500 円 / 名 (税込)**

柏の葉 2/23 (月・祝)
10:30～13:30



本格ケーキ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



～大人のバレンタイン～
● ギモーヴ・アンサンブル・ショコラ 直径15cm丸型 1台
● ブラックティアー(お召し上がり)

参加費 **5,500 円 / 名 (税込)**

船橋 2/14 (土)
10:30～13:30

Cream tea Time

【講師】日英アフタヌーンティー協会認定講師 佐藤 夏子 氏



● りんごとカマンベールのキッシュ 直径16cmタルト型
● アップルティーソーダ(お召し上がり)

参加費 **5,000 円 / 名 (税込)**

市川 2/11 (水・祝)
11:00～14:00
船橋 2/2 (月)
10:30～13:30

Mrs.かんたんふ!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!! 丸山 悦子 氏



● 豚ちゃん中華まん(焼売餡) 6個
● ウィンナーまん 1個(お召し上がり)
● 烏龍茶(お召し上がり)

参加費 **3,200 円 / 名 (税込)**

柏の葉 2/27 (金)
10:30～13:00

※18×24cmの箱が入る袋を持参ください。

※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。
(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)
※一部コースを除く



平日の放課後(15時30分～)のコースです。
4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。
(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)