



autumn menu



2025

11

NOVEMBER



キッチンてらす

KITCHEN
TERRACE

KeiYO GAS キッチンてらす 2025年11月

お店の味をご家庭で☆本格中国料理

【講師】 文葉華 オーナーシェフ 渡辺 展久 氏

中国料理
文葉華

参加費 5,500 円 / 名 (税込)

柏の葉 11/6 (木)
10:30~13:00

- 担々麺
- 秋味蒸水蛋 (香港式茶碗蒸し)
- エッグタルト 各1名分

recipeco お菓子教室

【講師】 お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏



- モカエクレア 9個

参加費 5,500 円 / 名 (税込)

市川 11/3 (月・祝)
13:00~15:30

- ※モカエクレアと紅茶の試食付き
- ※お持ち帰り用の保冷バッグを持参ください。

おかしな時間

【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



参加費 5,900 円 / 名 (税込)

市川 11/21 (金)
船橋 11/28 (金)
各10:30~13:30

- モンブランロールケーキ 長さ約25cm 1本

暮らしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】 (一社)日本糀文化協会 大瀬 由生子 氏



- 三五八漬けの漬け床作り 200g

参加費 4,500 円 / 名 (税込)

柏の葉 11/17 (月)
10:30~12:30

- ※2人1組で行う作業が多くあります。予めご了承ください。

基礎から習う ねりきり教室

【講師】 手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏



参加費 6,600 円 / 名 (税込)

市川 11/27 (木)
船橋 11/30 (日)
各10:30~12:30

- ※濡らして使う小さなハンドタオル、お持ち帰り用の袋を持参ください。

- 練り切り餡作り 250g

スパイス家庭料理

【講師】 スパイス料理家 山本 由里子 氏



- 北欧風ハーブロールチキン (実習)
- 根菜のロースト キャラウェイ風味 (デモ)
- 冬の白いスパイスポタージュ (デモ) 各1名分

参加費 4,800 円 / 名 (税込)

柏の葉 11/18 (火)
11:30~14:00

- ※スパイスクッキー、バゲットの試食付き (レシピ付き)

グルテンフリー健美腸活Cook

【講師】 米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏



参加費 11,000 円 / 名 (税込)

市川 11/15 (土)
11:00~15:00

- ※「グルテンフリー基本の『き』」ミニセミナー付き
- ※酵母活性の違いの実験
- ※野菜料理のレシピ付き
- ※マイビュアブレッド・ソイ、野菜料理、お飲み物の試食付き

- マイビュアブレッド・ソイ 1斤

グルテンフリー健美腸活Cook

【講師】 米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏



- 3大アレルギーフリー・ヴィーガンシュートレン 長さ20cm1本または長さ12cm2本のいずれか

参加費 7,500 円 / 名 (税込)

市川 11/24 (月・祝)
11:00~15:30

- ※プレゼント用ラッピング講座付き
- ※3大アレルギーフリー・ヴィーガンシュートレンの試食付き
- ※昼食、お飲み物付き

お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて確認をお願いします。

- ※一部のコースを除き、先着制となります。
- (開催日の8日前までお申し込み可能)

スマホからはこちら



京葉ガス料理教室



抽選について

抽選申し込み締切日：2025年10月14日 (火)

抽選結果は、上記の締切日翌日 (土日祝の場合は翌営業日) にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。結果お知らせ後の再募集 (空席発生時のみ) は先着制となります。

公式SNS



@keiyogas_cooking



@386hvlxw



お得な情報をチェック!!

pick up!!

コラボ料理教室を開催します!

昭和ソリューション・カンパニー
SHOWA
昭和産業

× KeiYO GAS

昭和産業の人気商品「魔法のお好み焼粉」を使用し、ユニークなアレンジお好み焼きを作りましょう♪



今回使用する
商品はコレ! /



※詳しくは中面をご確認ください。

各教室の
ご案内

市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1
KeiyoGAS Community Terrace

JR 総武線
本八幡駅 南口より徒歩約 3 分

船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8
イオンモール船橋 1 階

東武アーバンパークライン
新船橋駅 すぐ

柏の葉教室

千葉県柏市若葉 178-4
ららぽーと柏の葉 北館 3 階

つくばエクスプレス線
柏の葉キャンパス駅 すぐ

MAPはこちら



- 親子・こどもクッキングメニュー -



親子で作る ほっこりランチタイム

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 **3,700** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **11/22 (土)**
10:30~13:00

- ひよこオムライス
- オニオングラタンスープ 各2名分



放課後クッキング

親子で放課後クッキング ひよこスイートポテト

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 **1,300** 円 / 組 (税込)

市川 **11/11 (火)** **11/18 (火)**
船橋 **11/10 (月)** **11/18 (火)**
柏の葉 **11/7 (金)** **11/13 (木)**
各16:00~17:00

- ひよこスイートポテト 4個



コラボ



昭和産業コラボ チーズお好み焼きロール

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 **1,500** 円 / 組 (税込)

市川 **11/26 (水)**
船橋 **11/27 (木)**
柏の葉 **11/28 (金)**
各15:30~17:00

- チーズお好み焼きロール 4本



おいしく焼ける魔法のお好み焼粉を使用します!



家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏



参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **11/9 (日)** **11/15 (土)**
各10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※お持ち帰り用の保冷袋を持参ください。

- パーコンエビ 3本



パンが焼けたよ! 日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



参加費 **3,500** 円 / 組 (税込)

市川 **11/29 (土)**
10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り生地あり
※初回限定! 保存容器&保冷バッグプレゼント
※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。

- カレースティックパン 3本



親子で作る 季節のレッスン

【講師】Blue Rose Kitchen 主宰 井内 麻子 氏



参加費 **8,000** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **11/2 (日)**
10:30~13:30

※お子さまは4歳以上17歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可
※お持ち帰り用の保冷バッグを持参ください。

- 米粉で作る旬のフルーツタルト 15cmタルト型 1台
- 4種類の手作りお菓子詰めるグルテンフリークッキー缶 12.7×12.7cm、高さ5cm 1缶 (バタークッキー・チョコチップクッキー・かぼちゃのドーナッツ・チョコクランチ)



Mrs.かんたんふ!!!!!!

【講師】Mrs.かんたんふ!!!!!! 原 幸代 氏



参加費 **4,380** 円 / 組 (税込)

柏の葉 **11/8 (土)**
10:30~13:00

※お子さまは4歳以上15歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

- 栗のタルト 直径15cm×高さ4~5cm 1台
- エッグスラット 2個 [バゲット付き] (お召し上がり)



- 本格クッキングメニュー -



本格スイーツ ナッツキャラメリゼノア

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 **4,100** 円 / 名 (税込)

柏の葉 **11/14 (金)**
10:30~13:00

※19×19×8cmのケーキ箱が入る袋を持参ください。

- ナッツキャラメリゼノア 16cmタルト型 1台



手ごねで作る 紅茶ウールパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 **3,900** 円 / 名 (税込)

市川 **11/6 (木)** **11/19 (水)**
船橋 **11/5 (水)** **11/19 (水)**
柏の葉 **11/20 (木)**
各10:30~13:30

- 紅茶ウールパン 1.5斤型 1本



毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



参加費 **4,500** 円 / 名 (税込)

船橋 **11/21 (金)**
10:30~13:30

- マロンブッシュ 直径8~10cm丸型 5個
- カフェ・オ・レ (お召し上がり)



本格ケーキ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



参加費 **4,800** 円 / 名 (税込)

船橋 **11/29 (土)**
10:30~13:30

- レーズンバターサンド (ラッピング付き) 7×5cm 6個
- ベトナムコーヒー (お召し上がり)

スパイス家庭料理

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏



参加費 **4,400** 円 / 名 (税込)

市川 **11/16 (日)**
船橋 **11/9 (日)**
各10:30~13:30

- 北欧風ハーブロールチキン
- 根菜のロースト キャラウェイ風味
- 冬の白いスパイスポタージュ
- スパイスクッキー 各1~2名分

※バゲット付き
※お持ち帰りご希望の方は、容器を持参ください。



パンが焼けたよ! 日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



参加費 **4,000** 円 / 名 (税込)

市川 **11/12 (水)**
10:30~12:30

※お持ち帰り生地あり
※初回限定! 保存容器&保冷バッグプレゼント
※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。

- ドデカフォカッチャ 20×12cm 1個
- ゴマチースドデカパン (デモ)

パンが焼けたよ! 日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



参加費 **4,000** 円 / 名 (税込)

市川 **11/20 (木)**
10:30~12:30

※お持ち帰り生地あり(8個分)
※初回限定! 保存容器&保冷バッグプレゼント
※2回目以降ご受講の方は、保存容器と保冷バッグを持参ください。

- ダッチブレッド 4個



※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。 ※コースの内容により、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能) ※一部コースを除く



平日の放課後(15時30分~)のコースです。4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)