参加費 4,700 円 / 名 (税込)

13:00~15:30

柏の葉 6/21 (土)



参加費 5,000 円 / 名(税込) 市川 6/27 (金)

- ガトーウィークエンド 17cmパウンド型 1台
- アプリコットジャム 150g

### 基礎から習う ねりきり教室

先着 【講師】手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏



~可愛いおはぎBOX~

- ココナッツ 2個 • 抹茶 2個
- ナッツ味 1個
- 白餡クリームでスカビオサの絞り 2個

### パンが焼けたよ!日々のパン

先着 【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



ミルクスティック 6本 • チョコスティック(デモのみ) 13:00~15:30

参加費 6,600 円 / 名 (税込)

10:30~12:30

※直径16cmの丸箱が入るお持ち帰り用

参加費 3,800 円 / 名 (税込)

10:30~12:30

初回限定!保存容器&保冷バッグ

(2回目以降ご受講の方は、保存容器と

お持ち帰り生地6本分あり

保冷バッグを持参ください。

船橋 6/8 (目)

の袋を持参ください。

市川 6/11 (水)

### 基礎から習う ねりきり教室

● アプリコットジャム 150g

● スフレチーズケーキ 直径15cm 1ホール

先着 【講師】手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏

recipecoお菓子教室

先着 【講師】お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏



● ヤシの木 2個

• 朝顔

オススメ

参加費 6,000 円 / 名 (税込)

市川 6/19 (木) 船橋 6/22 (日)

各10:30~12:30

ほおずき 2個

※濡らして使う小さなハンドタオル、 お持ち帰り用の袋を持参ください。

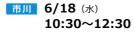
### パンが焼けたよ!日々のパン

先着 【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



巻かない塩パン 4個

参加費 3,800 円 / 名 (税込)



※お持ち帰り生地8個分あり ※初回限定!保存容器&保冷バッグ

※2回目以降ご受講の方は、保存容器と 保冷バッグを持参ください。

### グルテンフリー健美腸活Cook

先着 【講師】米菜日和 主宰 いんなみ 恵津子 氏



参加費 5,500 円 / 名(税込)

**市川 6/28** (±) 11:00~14:30

物、アミューズのランチ付き

※「自律神経とダイエットNo.2」ミニ ※季節の野菜料理、チーズクッペ、お飲

● グルテンフリー米粉のチーズクッペ 4個

### おかしな時間

先着 【講師】おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



参加費 6,000 円 / 名(稅込)

市川 6/13 (金) 船橋 6/14 (土)

各10:30~13:30

● たっぷりクリームのシュークリーム 直径7~8cm 約8個

マシュマロフォンダンでお花作り

### スパイス家庭料理 暮らしを楽しむ 発酵ごはん

【講師】スパイスフードコーディネーター 佐藤 夏子 氏



参加費 4,400 円 / 名 (税込) 市川 6/22 (日)

船橋 6/21 (土)

各10:30~13:30

※お持ち帰りの方は容器を持参ください。 ※スパイスを使った料理の試食付き

- ▶ セロリといかのパスタ
- 鶏肉のソテー初夏のスパイスソース
- フェンネルと魚介とアスパラガスのスープ ● 季節のコンポート 各1~2名分

先着 【講師】(一社)日本糀文化協会 大瀬 由生子 氏



参加費 4,200 円 / 名 (税込) 柏の葉 6/23 (月) 10:30~12:30

※らっきょうを使ったお料理(2品)

● 腸活!らっきょう漬け作り 500g

# お申し込みについて

2025

JUNE

お申し込みはインターネットにて受け付けております。 各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて 確認をお願いします。

※ 一部のコースを除き、先着制となります。 (開催日の8日前までお申し込み可能)

京葉ガス料理教室





### 抽選について

### 抽選申し込み締切日:2025年5月14日(水)

抽選結果は、上記の締切日翌日(土日祝の場合は翌営業日)にメール にてお知らせします。必ずご確認ください。 結果お知らせ後の再募集(空席発生時のみ)は先着制となります。

### 公式SNS



各教室の

ご案内







お得な情報をチェック!!

### ⇔市川教室

<mark>千葉県市川市南八幡 3-14-1</mark> keiyoGAS Community Terrad

JR 総武線 本八幡駅 南口より徒歩約3分

### 🕆 船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8 イオンモール船橋 1 階

新船橋駅 すぐ

キッチンてらす WKITCHEN

pick up!!

### ☆柏の葉教室

チラシ、ホームページにてご確認ください。

千葉県柏市若柴 178-4 うらぽーと柏の葉 北館 3 階

「親子クッキング♪」開催中!

親子で楽しくクッキング!一緒に作ることで絆を深め、美味しい思い出を

本格クッキング♪」開催中!

料理やパン、スイーツなど楽しく作れるメニューが盛りだくさん!

※他にも様々なコースをご用意しております。メニューなどの詳細は、

つくばエクスプレス線 柏の葉キャンパス駅 すぐ





кеіУо

GAS

J,

4

2025

併

 $\square$ 



# Summer menu 🆀

特別講師が担当するレッスンやイベントにおいては、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。 なお、特別講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

### - 親子・こどもクッキングメニュー -





親子で放課後クッキング かたつむりパン

【講師】京葉ガス料理教室講師



市川 6/4 (水) 6/17 (火)

柏の葉 6/17 (火)



船橋 6/5 (木) 6/19 (木)

各15:30~17:00

• かたつむりパン 3個



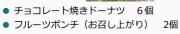
### 親子で楽しむ手作りデザート

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 4,100 円 / 組(税込)

柏の葉 6/7 (土) 10:30~13:00





### パンが焼けたよ!日々のパン

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏



• かたつむりパン 10個

参加費 3,500 円 / 組(税込) **市川 6/14** (±)

10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名 まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり ※初回限定!保存容器&保冷バッグプレ

※2回目以降ご受講の方は、保存容器と 保冷バッグを持参ください。

親子で放課後クッキング てるてる坊主クレープ

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 1,300 円 / 組 (税込)

市川 6/24 (火)

船橋 6/11 (水) 6/25 (水)

柏の葉 6/10 (火) 6/26 (木) 各15:30~17:00

● てるてる坊主クレープ 2個



### ポルトボヌール

【講師】ポルトボヌール主宰 鈴木 なほ 氏



参加費 3,500 円 / 組(税込)

船橋 6/15 (目) 10:30~12:30

※お子さまは5歳以上12歳まで(2名 まで)と保護者さま(1名)が参加可

● さくさく米粉クッキー 約20個



### 家族の笑顔あふれるパン教室

【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏



• かたつむりパン 10個

参加費 3,500 円 / 組 (税込)

柏の葉 6/1 (日) 6/22 (日) 各10:30~12:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可

※お持ち帰り生地あり ※小さなお弁当箱が入るサイズの保冷袋 を持参ください。

# 船橋教室 周年記念スペシャルコース





### 親子で作る キッズランチ

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 3,000 円 / 組 (税込)

船橋 6/28 (土)

10:30~13:00

- チーズイン・ハンバーグ 2個
- にんじん・ツナピラフ 2名分

### フランスの家庭料理

【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 3,000 円 / 名 (税込)

船橋 6/13 (金) 10:30~13:00

- ダブルチーズフラン パウンド型1台
- リ・オレ 2個

### - 本格クッキングメニュー -



### 本格スイーツ

ペッシュ・ジェノワーズ 【講師】京葉ガス料理教室講師



参加費 4,300 円 / 名(税込)

船橋 6/18 (水)

柏の葉 6/14 (土)

各10:30~13:30

※ 21×8×7cm のケーキ箱が入る袋を 持参ください。

ペッシュ・ジェノワーズ 21×8×7cm 1台



### 初夏のさわやかブランチ

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

【講師】京葉ガス料理教室講師



ライフ・ファリーヌ 🗼 🦊

● ガレット・ブルトンヌ 直径8cm 6個

● ナッツ・ドラジェ 50g

● ブラックティー (お召し上がり)

- 参加費 3,900 円 / 名(稅込)
- 市川 6/24 (火)
- 柏の葉 6/10 (火)
  - 各10:30~13:00

参加費 4,500 円 / 名(税込)

10:30~13:30

● トマトファルシー 2個 ● くるみと赤ワインのパン 3個

市川 6/10 (火)



### 本格スイーツ 塩バニラブッセ



参加費 4,100 円 / 名 (税込)

市川 6/3 (火)

船橋 6/26 (木)

柏の葉 6/5 (木)

各10:30~13:00

● 塩バニラブッセ 5個



【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



参加費 5,500 円 / 名(稅込) 船橋 6/20 (金)

10:30~13:30

- オランジェ・フロマージュ・アナナス 16cm 1ホール ● オレンジ・ジャスミンティー(お召し上がり)
- ±#クッキンクアトバイサーに習う ほつこりアフタヌーンティー 土井クッキングアドバイザーに習う ライフ・ファリーヌ 🚜 🦊

## 毎日の手ごねパン

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏



参加費 4,500 円 / 名(稅込) 船橋 6/23 (月)

10:30~13:30

- レーズンキャラメルロール 直径8cm 6個
- キャラメルラテ (お召し上がり)

### 家庭でできる本格フランス料理

【講師】元ル・クープルシェフ 佐々木 清恭 氏



参加費 6,000円 / 名(稅込)

柏の葉 6/6 (金) 6/8 (日) 各10:30~13:30 ※お持ち帰りの方は容器を持参

- ※2名での作業が多くあります。
- スペインのスープガスパチョ 予めご了承ください。 • スズキのポアレ バルサミコ酢ソース
- ポール・ポキューズ氏のクラシックショコラ

### スパイス家庭料理

【講師】スパイス料理家 山本 由里子 氏



参加費 4,400 円 / 名 (税込)

柏の葉 6/16 (月) 11:30~14:00

※柏の葉教室での初開講企画!スパゲッ トーニ(ブラン入り)のお土産付き

- セロリといかのパスタ
- 鶏肉のソテー初夏のスパイスソース
- フェンネルと魚介とアスパラガスのスープ(デモのみ)
- 季節のコンポート (デモのみ)

各1名分

※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食もお持ち帰りも可能です。(感染症などの状況に より、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がご

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。



4歳から中学生までのお子さまが参加いただけ お子さまのみで参加いただくコースです。小学生、 ます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま 中学生のお子さまが参加可能です。(保護者さま 2名参加可能) ※一部コースを除く 1名のお申し込みで、お子さま1名参加可能)



平日の放課後(15時30分~)のコースです。 4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。 (保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能)