

# SPECIAL COOKING CLASS

## Delice Kitchen・古代小麦と香辛料

**先着** 【講師】 Delice Kitchen・古代小麦と香辛料  
千葉エリア講師 佐藤 夏子 氏



参加費 **4,400** 円 / 名 (税込)

**市川** 1/19 (日)  
**船橋** 1/26 (日)  
各10:30~13:30

※お持ち帰りの方は容器を持参ください。

- 辛すぎない! 自家製ラー油
- 大満足のヴィーガン巻き
- ごま油香るスープ 各1~2名分

## 暮らしを楽しむ 発酵ごはん

**先着** 【講師】 (一社) 日本雑文化協会 大瀬 由生子 氏



参加費 **4,200** 円 / 名 (税込)

**柏の葉** 1/27 (月)  
10:30~12:30  
14:00~16:00

※お持ち帰り用の容器を持参ください。

- 失敗しない味噌作り 麦味噌 1kg

## グルテンフリー健美腸活Cook

**先着** 【講師】 米菜日和 主宰 印南 恵津子 氏



参加費 **5,000** 円 / 名 (税込)

**市川** 1/26日 (日)  
11:00~14:00

※米粉パン&お野菜の軽食付  
※「冷え克服の食事」の健康ミニセミナー付  
※ミニラッピング講座付  
※お持ち帰り用の袋を持参ください。

- 3大アレルギーフリー&ヴィーガン ショコラオレンジ 6個

## おかしな時間

**先着** 【講師】 おかしな時間 主宰 菊池 成美 氏



参加費 **6,000** 円 / 名 (税込)

**市川** 1/17 (金)  
**船橋** 1/14 (火)  
各10:30~13:30

※5号サイズのケーキの箱が入る手提げ袋を持参ください。

- フレジェ 5号サイズ 高さ12~13cm 1台

## 贈りたくなる季節の和菓子

**先着** 【講師】 大切なひとに贈りたくなる和菓子教室主宰 井手 紀子 氏



参加費 **6,000** 円 / 名 (税込)

**市川** 1/16 (木)  
1/25 (土)  
各10:30~13:30

※講師手作りの和菓子付ティータイムあり  
※濡らして使うお手拭きタオルを持参ください。

- ~練り切り~
- 松雪 2個
  - 紅白梅 各1個

## recipecoお菓子教室

**先着** 【講師】 お菓子教室講師 ナカジマ トモコ 氏



参加費 **4,700** 円 / 名 (税込)

**市川** 1/24 (金)  
13:00~15:00

- ホワイトチョコとさつまいものパウンドケーキ 直径16cmクグロフ型 1台

2025

1

JANUARY

# キッチンてらす

KITCHEN TERRACE



Keiyo GAS キッチンてらす 2025年1月

## お申し込みについて

お申し込みはインターネットにて受け付けております。各コースにより定員数が異なるため、ホームページにて確認をお願いします。

※一部のコースを除き、先着制となります。  
(開催日の8日前までお申し込み可能)

スマホからはこちら



京葉ガス料理教室

## 抽選について

抽選申し込み締切日 : **2024年12月15日 (日)**

抽選結果は、上記の締切日翌日(土日祝の場合は翌営業日)にメールにてお知らせします。必ずご確認ください。  
結果お知らせ後の再募集(空席発生時のみ)は先着制となります。

## 公式SNS



@keiyogas\_cooking



@386hvlxw

お得な情報をチェック!!

## pick up!!

### 「親子で放課後クッキング♪」開催中!

お子さまや保護者の方に大人気の「親子で放課後クッキング」が回数を増やして各教室で開催中! 学校帰りやお出かけの後など平日の夕方に親子で一緒に料理を楽しみませんか?



料理やパン、スイーツなど親子で楽しくつくれるメニューが盛りだくさん!

【開催時間】 平日 15時30分から 17時 ※

【参加費用】 1,300円 ~ ※



※メニューなどの詳細は、チラシ、ホームページにてご確認ください。

MAPはこちら



各教室のご案内

### 市川教室

千葉県市川市南八幡 3-14-1  
keiyoGAS Community Terrace

JR 総武線  
本八幡駅 南口より徒歩約3分

### 船橋教室

千葉県船橋市山手 1-1-8  
イオンモール船橋 1階

東武アーバンパークライン  
新船橋駅 すぐ

### 柏の葉教室

千葉県柏市若柴 178-4  
ららぽーと柏の葉 北館 3階

つくばエクスプレス線  
柏の葉キャンパス駅 すぐ

# Winter menu

特別講師が担当するレッスンやイベントにおいては、参加対象年齢が異なる場合がございます。あらかじめ参加条件をご確認の上、お申込みください。なお、特別講師の紹介は「京葉ガス料理教室ホームページ」の講師一覧をご覧ください。

## - 親子・こどもクッキングメニュー -

**難易度 ★★★**

**親子限定** 放課後クッキング

**コラボ** 『昭和産業』 コラボ  
親子で作る 福おにパン  
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着

参加費 **1,300 円 / 組 (税込)**

市川 1/15 (水) 1/29 (水)  
船橋 1/16 (木) 1/30 (木)  
柏の葉 1/28 (火)

各15:30~17:00

● 福おにパン 3個

SHOWA × KeiYo GAS

**難易度 ★★★**

**親子限定** 放課後クッキング

親子で作る 洋風恵方巻  
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着

参加費 **1,300 円 / 組 (税込)**

市川 1/23 (木)  
船橋 1/22 (水)  
柏の葉 1/24 (金)

各15:30~17:00

● 洋風恵方巻 ハーフ2本

**親子限定**

パンが焼けたよ！日々のパン  
【講師】日々のパン講師 ゆはら りえ 氏

先着

参加費 **3,000 円 / 組 (税込)**

市川 1/18 (土)  
10:30~12:30

※お子さまは4歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可  
※お持ち帰り生地あり  
※初回限定！保存容器&保冷バックプレゼント

● ゆきだるまパン 3個

**親子限定**

家族の笑顔あふれるパン教室  
【講師】Mum's Kitchen 松下 有貴子 氏

先着

参加費 **3,500 円 / 組 (税込)**

柏の葉 1/18 (土)  
10:30~12:30  
1/30 (木)  
14:30~16:30

※お子さまは3歳以上12歳まで(2名まで)と保護者さま(1名)が参加可  
※お持ち帰り生地あり  
※保冷バックを持参ください。

● りんごパン 4個

## - 本格クッキングメニュー -

**難易度 ★★★**

**講師** オススメ

手ごねで作る  
アップルコンポートリング  
【講師】京葉ガス料理教室講師

抽選

参加費 **3,900 円 / 名 (税込)**

柏の葉 1/25 (土)  
10:30~13:00

● アップルコンポートリング 18~20cm 1個

**人気メニュー** **難易度 ★★★**

本格スイーツ  
シブスト・ラ・フランス  
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着

参加費 **4,100 円 / 名 (税込)**

船橋 1/21 (火)  
柏の葉 1/31 (金)

各10:30~13:00

● シブスト・ラ・フランス 16cm 1台

**難易度 ★★★**

**講師** オススメ

手ごねで作る  
アップルコンポートリング  
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着

参加費 **3,900 円 / 名 (税込)**

船橋 1/30 (木)  
柏の葉 1/14 (火)

各10:30~13:00

● アップルコンポートリング 18~20cm 1個

**講師** オススメ **難易度 ★★★**

お手軽スイーツ  
ガレット・デ・ロワ  
【講師】京葉ガス料理教室講師

先着

参加費 **3,500 円 / 名 (税込)**

船橋 1/16 (木)  
柏の葉 1/24 (金)

各10:30~13:00

● ガレット・デ・ロワ 16cm 1台

# SPECIAL COOKING CLASS

**土井クッキングアドバイザーに習う** **難易度 ★★★**

ライフ・ファリーヌ

**本格ケーキ**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着

参加費 **5,500 円 / 名 (税込)**

船橋 1/17 (金)  
10:30~13:30

● New Year タルト・オ・ボヌール 16cm丸型 1台  
● ストレートティー(お召し上がり)

**土井クッキングアドバイザーに習う** **難易度 ★★★**

ライフ・ファリーヌ

**うちのせ・ボン!**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着

参加費 **4,500 円 / 名 (税込)**

市川 1/21 (火)  
10:30~13:00

● ふわふわまんとう2種(肉まん・カスタードまん) 直径9cm 各3個  
● ぶるるん烏龍茶ゼリー(お召し上がり)

**土井クッキングアドバイザーに習う** **難易度 ★★★**

ライフ・ファリーヌ

**毎日の手ごねパン**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着

参加費 **4,200 円 / 名 (税込)**

船橋 1/25 (土)  
10:30~13:30

● ふわふわ黒豆パン 直径約8cm 5個  
● ブラックミルクティー(お召し上がり)

**土井クッキングアドバイザーに習う** **難易度 ★★★**

ライフ・ファリーヌ

**ほっこりアフタヌーンティー**

【講師】スタジオ・カミングスーン 主宰 土井 かおる 氏

先着

参加費 **4,100 円 / 名 (税込)**

市川 1/27 (月)  
10:30~13:00

● 抹茶バイクドチーズケーキ 16cm丸型 1台  
● 桜グリーンティー(お召し上がり)

**マカロン教室**

【講師】Macaron Dream 主宰 細島 雄大 氏

先着

カシス

参加費 **4,500 円 / 名 (税込)**

船橋 1/19 (日)  
13:00~16:00

● クリームから作るカシスマカロン 10個

**パンが焼けたよ！日々のパン**

【講師】日々のパンの講師 ゆはら りえ 氏

先着

参加費 **3,500 円 / 名 (税込)**

市川 1/22 (水)  
1/30 (木)

各10:30~12:30

※お持ち帰り生地あり  
※初回限定！保存容器&保冷バックプレゼント

● りんごパン 4個

**基礎から習う ねりきり教室**

【講師】手作りサロンWA 主宰 岩下 明日香 氏

先着

参加費 **5,000 円 / 名 (税込)**

市川 1/28 (火)  
船橋 1/12 (日)

各10:30~12:30

● チョコバナナ大福 4個



※各コースの写真はイメージです。食材の仕入れ状況等により、メニューが変更となる場合がございます。 ※お作りいただいたお料理は、ご飲食も持ち帰りも可能です。(感染症などの状況により、変更となる場合がございます。) ※一部のコースを除き、18歳以上の方が対象です。 ※最少催行人数は2名(一部コースを除く)です。これに満たない場合、開催が中止となる場合がございます。

※以下のマークが表示されているコースは対象年齢が異なります。

**親子限定** 4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申込みで、お子さま2名参加可能) ※一部コースを除く

**子ども限定** お子さまのみで参加いただくコースです。小学生、中学生のお子さまが参加可能です。(保護者さま1名のお申し込みで、お子さま1名参加可能)

**放課後クッキング** 平日の放課後(15時30分~)のコースです。4歳から中学生までのお子さまが参加いただけます。(保護者さま1名のお申し込みで、お子さま2名参加可能)